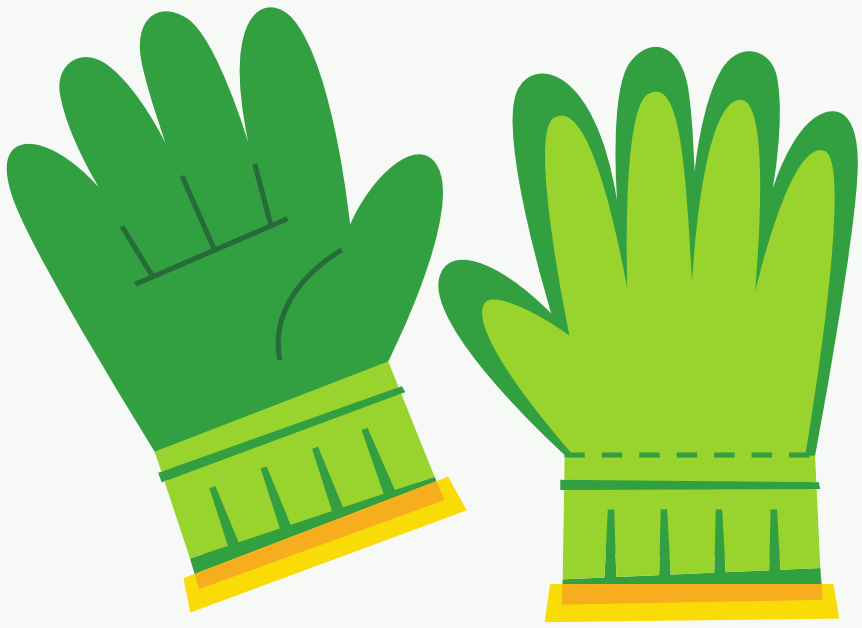
GTL Project

GreenTecLab

Το όφελος της αστικής κηπουρικής

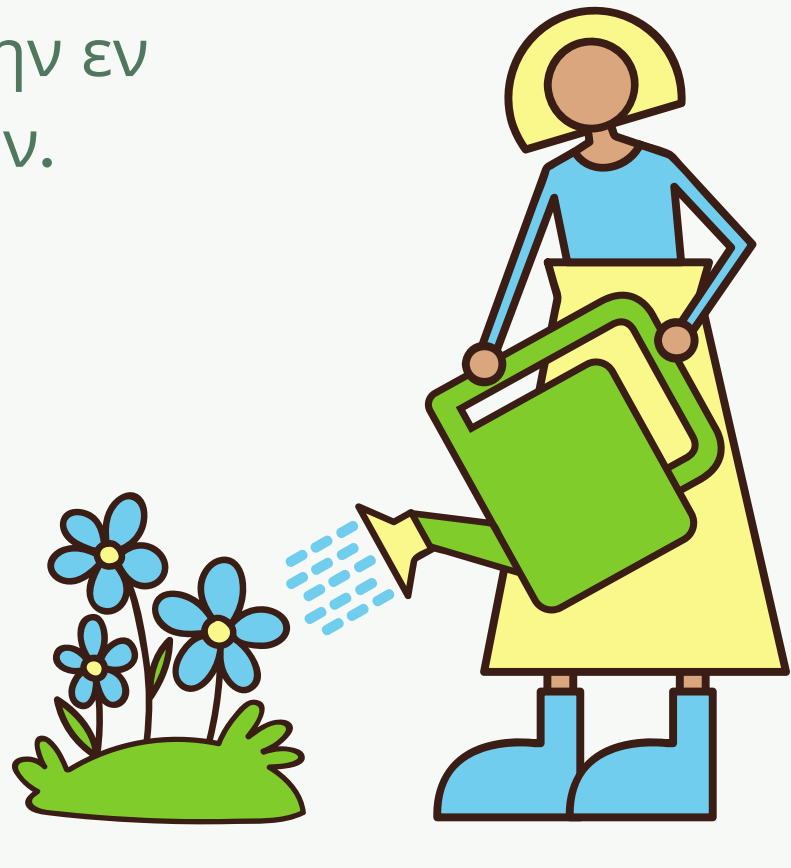


Ποια είναι τα οφέλη της δημιουργίας ενός αστικού κήπου; Αξίζει τον χρόνο και την προσπάθεια; Ας μάθουμε τα πλεονεκτήματα αυτής της δραστηριότητας και ίσως μπορέσετε να το δοκιμάσετε!

Μάθετε μια μοναδική δεξιότητα. Οι άνθρωποι σήμερα έχουν ξεχάσει από πού προέρχεται η τροφή τους. Δεν ξέρουμε τι χρειάζεται για να καλλιεργήσουμε υγιεινά, θρεπτικά τρόφιμα. Η αστική κηπουρική σας βοηθά να εκπαιδευτείτε σχετικά με την καλλιέργεια τροφίμων. Αυτή είναι μια μοναδική δεξιότητα που πρέπει να έχεις στον σημερινό κόσμο. Μπορείτε να εκπαιδεύσετε τα παιδιά σας σχετικά με τα βιώσιμα τρόφιμα και τα οφέλη για την υγεία. Αυτό είναι κάτι που αξίζει να μάθετε και να διδάξετε.

Μείωση της επισιτιστικής ανασφάλειας. Σε όλο τον κόσμο, οι αστικές περιοχές αντιμετωπίζουν συνεχώς το πρόβλημα των επισιτιστικών ερήμων, ή περιοχών όπου τα υγιεινά τρόφιμα είτε δεν είναι διαθέσιμα είτε δεν είναι οικονομικά προσιτά στους κατοίκους της περιοχής. Η αστική κηπουρική μπορεί να συμβάλει στην ανακούφιση των επισιτιστικών ερήμων, παρέχοντας στους ανθρώπους την ευκαιρία να καλλιεργούν και να συγκεντρώνουν τα δικά τους φρέσκα και θρεπτικά τρόφιμα σε ένα κλάσμα της τιμής που θα κόστιζαν τα ίδια προϊόντα σε ένα παντοπωλείο.

Καλλιεργήστε βιώσιμα τρόφιμα. Η καλλιέργεια τροφίμων μαζικής παραγωγής με παραδοσιακές μεθόδους καλλιέργειας επιβαρύνει πολύ τον πλανήτη. Πέρα από τους πολλούς πόρους που χρησιμοποιούνται στο αγρόκτημα, τα τρόφιμα πρέπει στη συνέχεια να μεταφερθούν από τον τόπο καλλιέργειάς τους σε ένα κατάστημα κοντά σας. Αυτό απαιτεί την καύση πολλών καυσίμων. Η αστική κηπουρική συμβάλλει στη μείωση του αποτυπώματος άνθρακα του συστήματος τροφίμων μειώνοντας την εν λόγω κατανάλωση ορυκτών καυσίμων.



Δημιουργήστε κοινότητα. Οι άνθρωποι που μένουν σε αστικές περιοχές έχουν ξεχάσει τι σημαίνει να είσαι μέλος μιας κοινότητας. Τείνουμε να είμαστε απομονωμένοι και ανεξάρτητοι, γεγονός που προκαλεί προβλήματα όπως κατάθλιψη, δυσπιστία και έλλειψη ευτυχίας. Η αστική κηπουρική μπορεί να βοηθήσει να φέρει άνδρες, γυναίκες, παιδιά, φίλους, οικογένειες και γείτονες κοντά για έναν κοινό σκοπό. Τον σκοπό της κοινής καλλιέργειας βιώσιμης τροφής.

Εξοικονομήστε χρήματα. Η ζωή στην πόλη μπορεί να είναι δαπανηρή. Ένα μεγάλο μέρος αυτού του κόστους είναι τα ακριβά τρόφιμα που πρέπει να αγοράσετε. Τα υγιεινά φρούτα και λαχανικά κοστίζουν πολύ περισσότερο από το πρόχειρο φαγητό που είναι τόσο εύκολα διαθέσιμο. Όταν καλλιεργείτε τα δικά σας τρόφιμα, μπορείτε να αποφύγετε αυτό το πρόβλημα. Δεν χρειάζεται να ξοδέψετε πολλά χρήματα για να αποκτήσετε τα υγιεινά και θρεπτικά φρούτα και λαχανικά που χρειάζεστε.

Κλείστε τη θέση σας τώρα!

Μπορείτε να γίνετε ο μελλοντικός ηγέτης της μετάβασης!

GreenTecLab

- https://www.agritecture.com/blog/2019/5/9/10-reasons-you-should-give-urban-gardening-a-try