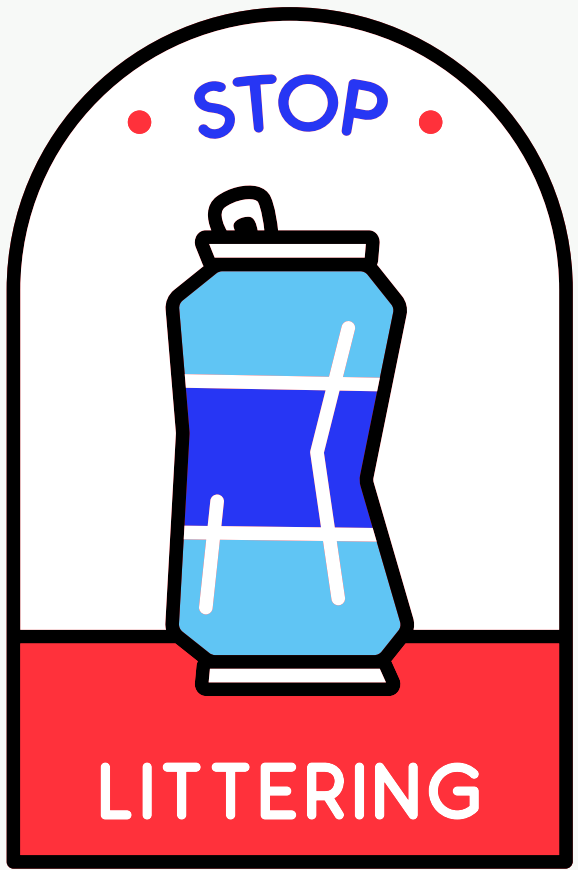
GTL Project

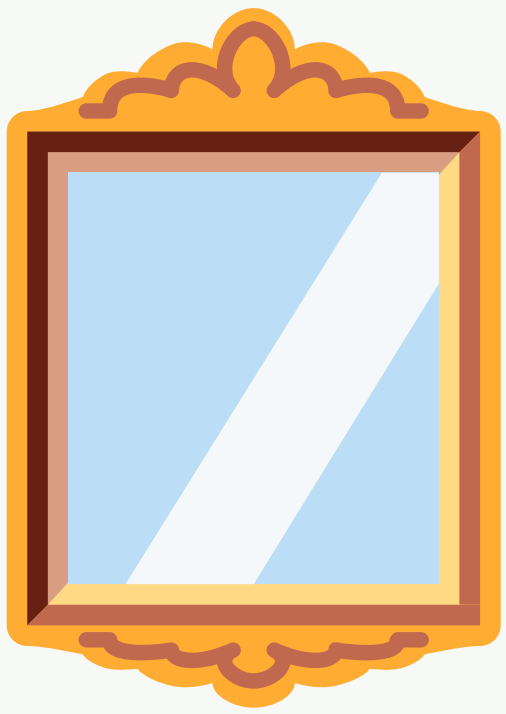
GreenTecLab

Το **2010**, οκτώ δήμοι στην Ολλανδία συμμετείχαν σε ένα **π**πρόγραμμα με στόχο τη μείωση των α**π**ορριμμάτων στο άμεσο περιβάλλον των κάδων α**π**ορριμμάτων.

Έξι συμπεριφορικές παρεμβάσεις δοκιμάστηκαν μέσω ενός πειράματος πεδίου με σχεδιασμό πριν/μετά: σε κάθε ομάδα θεραπείας, οι κάδοι αποβλήτων και το περιβάλλον τους παρακολουθούνταν για δύο εβδομάδες και στη συνέχεια ακολουθούσαν δύο εβδομάδες θεραπείας. Οι έξι μεταχειρίσεις που αναπτύχθηκαν ήταν οι εξής:



1. Αυτοδιόρθωση με αυτο-ανασκόπηση: τοποθέτηση ενός καθρέφτη δίπλα στον κάδο απορριμμάτων, ώστε οι άνθρωποι να βλέπουν τον εαυτό τους όταν φέρνουν τα απορρίμματά τους στον κάδο.

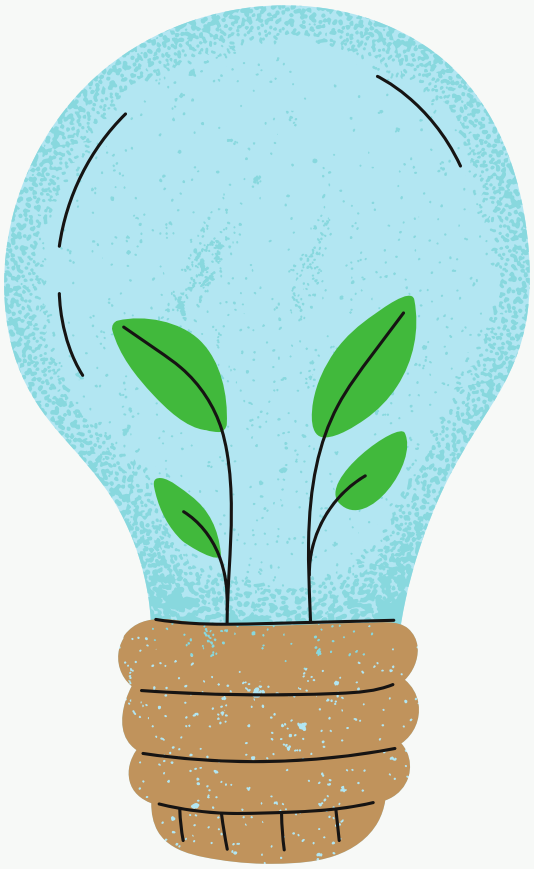


2. Υποχρεωτικός κοινωνικός κανόνας: τοποθέτηση της εικόνας ενός ατόμου που πετάει σκουπίδια δίπλα στους κάδους απορριμμάτων μαζί με την παράκληση να συμπεριφέρεται σωστά, ρίχνοντας σακούλες σκουπιδιών στους κατάλληλους κάδους.

3. Περιγραφικός κοινωνικός κανόνας: τοποθέτηση δίπλα στους κάδους απορριμμάτων πινακίδας με το κείμενο: "Βοηθήστε να διατηρηθεί η καθαριότητα εδώ: οι περισσότεροι άνθρωποι σε αυτή τη γειτονιά δεν πετάνε σκουπίδια γύρω από τους κάδους".

4. Παρακολούθηση και κυρώσεις: παρακολούθηση των χώρων αποθήκευσης απορριμμάτων και τοποθέτηση προειδοποίησης ότι η ρίψη απορριμμάτων μπορεί να επιφέρει πρόστιμο.

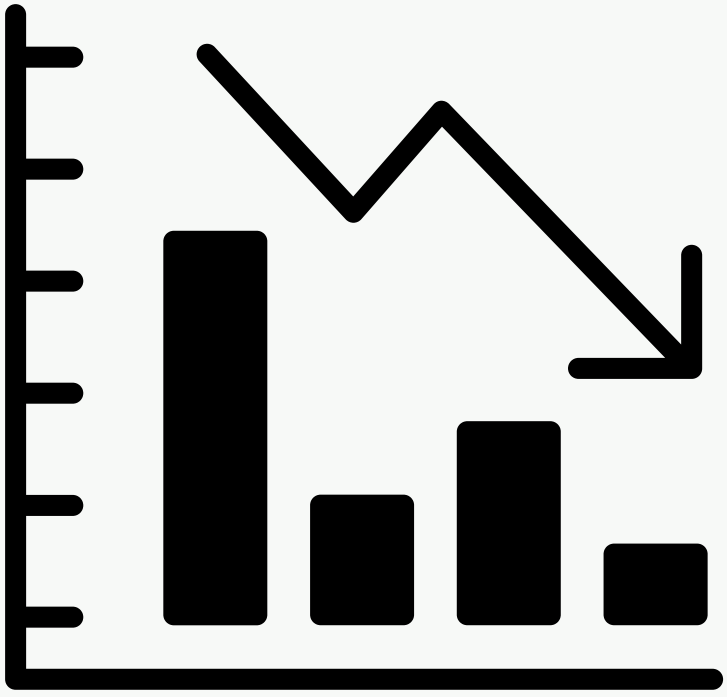
5. Δέσμευση και συνέ**π**εια: η **π**ροσέγγιση "**π**όδι στην **π**όρτα" συνίσταται στο να **π**ροτρέ**π**ονται οι άνθρω**π**οι **π**ρώτα σε μια γενική δέσμευση (**π**.χ. να δεσμευτούν ότι θα διατηρούν τη γειτονιά καθαρή) και στη συνέχεια να τους δίνεται μια συγκεκριμένη υ**π**όδειξη για το **π**ώς να τηρήσουν αυτή τη δέσμευση (**π**.χ. το**π**οθέτηση μιας **π**ινακίδας δί**π**λα στο δοχείο **π**ου τους καλεί να διατηρήσουν τη γειτονιά καθαρή, μη ρίχνοντας σκου**π**ίδια).



6. Καθορισμός του σωστού κανόνα: συχνότερο άδειασμα των δοχείων και καθαριότητα της θέσης τους.

Το πείραμα έδειξε ότι τρεις από τις παρεμβάσεις είχαν στατιστικά σημαντικά αποτελέσματα.

Η περιγραφική παρέμβαση των κοινωνικών προτύπων οδήγησε σε μείωση της συχνότητας ρίψης απορριμμάτων από **50%** σε **30%**,



Οι μηχανισμοί που βασίζονται στην παρακολούθηση και τις κυρώσεις οδήγησαν σε μείωση από **51%** σε **29%** και οι μηχανισμοί δέσμευσης οδήγησαν σε μείωση από **45%** σε **28%**.

Για τις υπόλοιπες παρεμβάσεις, δεν βρέθηκε σημαντική επίδραση.

Έχετε κάποια καλύτερη ιδέα για τη μείωση των απορριμμάτων και τη βελτίωση της διαχείρισης των απορριμμάτων στην πόλη σας;

GreenTecLab

Επισκεφθείτε την ιστοσελίδα του έργου **GTL** και εγγραφείτε στα μαθήματα για να γίνετε ένας μελλοντικός ηγέτης της μετάβασης!

- Data from: Dijksterhuis & Van Baaren, Tabula Rasa and IPR Normag, 2010