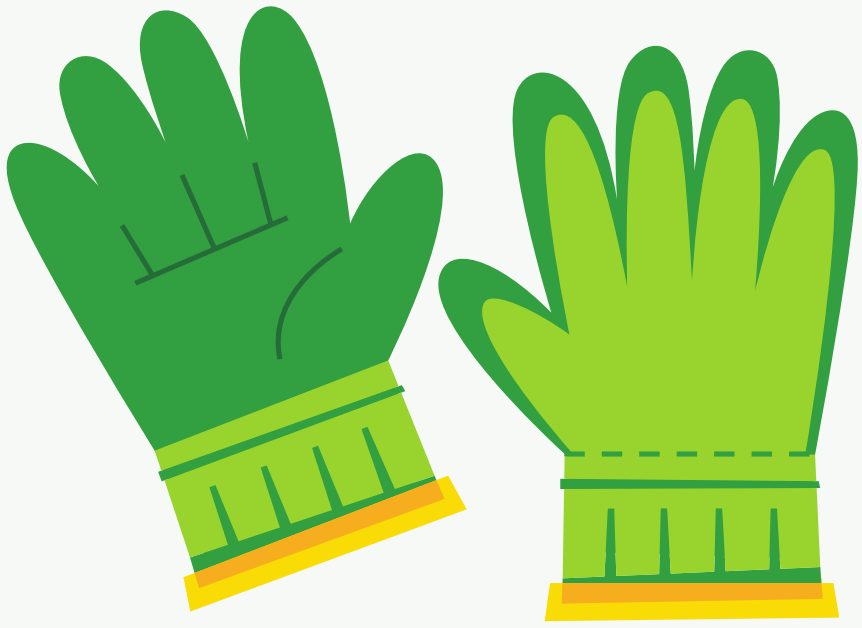
Proyecto GTL

GreenTecLab

# El beneficio de los huertos urbanos



**¿Cuáles son los beneficios de crear un huerto urbano? ¿Merece la pena el tiempo y el esfuerzo?**

Averigüemos las ventajas de esta actividad y quizás puedas probarla.

**Aprende una habilidad única.**

La gente de hoy en día ha olvidado de dónde vienen sus alimentos. Desconocemos lo que hay que hacer para cultivar alimentos sanos y nutritivos. Los huertos urbanos te ayudan a formarte sobre el cultivo de alimentos. Es una habilidad única en el mundo actual. Puedes educar a tus hijos sobre los alimentos sostenibles y sus beneficios para la salud. Es algo que merece la pena aprender y enseñar.

**Reducir la inseguridad alimentaria.**
En todo el mundo, las zonas urbanas se enfrentan al problema constante de los desiertos alimenticios, o zonas con acceso limitado a alimentos asequibles y nutritivos para los residentes de la zona. Los huertos urbanos pueden ayudar a aliviar los desiertos alimenticios al ofrecer a las personas la oportunidad de cultivar y cosechar sus propios alimentos frescos y nutritivos a un precio menor de lo que costarían los mismos productos en una tienda.

**Cultivar alimentos sostenibles.**
Cultivar alimentos producidos en masa con métodos agrícolas tradicionales supone un gran desgaste para el planeta. Además de los recursos que se utilizados en la producción, los alimentos tienen que ser transportados desde el lugar donde se cultivan hasta las tiendas. Eso requiere quemar mucho combustible. Los huertos urbanos ayudan a reducir la huella de carbono del sistema alimentario al disminuir ese consumo de combustibles fósiles.

**Construir una comunidad**.
La gente que se queda en las zonas urbanas ha olvidado lo que significa formar parte de una comunidad. Tendemos a estar aislados y a ser independientes, lo que provoca problemas como la depresión, la desconfianza y la falta de felicidad. Los huertos urbanos pueden ayudar a reunir a hombres, mujeres, niños, amigos, familias y vecinos con un propósito común. El propósito de cultivar juntos alimentos sostenibles.

**Ahorra dinero**.

Vivir en la ciudad puede ser caro. Una gran parte de este coste es la comida que hay que comprar. Las frutas y verduras sanas cuestan mucho más que la comida basura que está tan a mano. Cuando cultivas tus propios alimentos, puedes evitar este problema. No necesitas gastar mucho dinero para conseguir las frutas y verduras sanas y nutritivas que necesitas.

¡Reserva tu plaza ahora!

¡Puedes ser el futuro líder de la transición!

GreenTecLab


- https://www.agritecture.com/blog/2019/5/9/10-reasons-you-should-give-urban-gardening-a-try